



יום 1: זוכרים את הבחירה?

לפני כל השגרה – הייתה התרגשות.
הייתה סקרנות. הייתה בחירה.

דליה גרינבאום

01

זוכרים את הבחירה

לפני כל העומס והחיים – הייתה בחירה
הייתה התרגשות
הייתה סקרנות
היום אנחנו חוזרים לרגע ההוא
מנסים להזכיר לעצמנו
מה חיבר בינינו אז –
ואיך אפשר לחזק את זה גם היום

זיכרון שמאיר מבפנים

לפני שנתחיל לדבר
ננסה לזכור דרך העיניים.

פתחו יחד את הגלריה בטלפון, או חפשו
אלבום ישן במגירה.

כדי להיזכר בתחושה שהייתה שם.

- מתי צחקנו עד שנשפך לנו הקפה?
- באיזו תמונה אנחנו פשוט נראים...
אנחנו?
- איזו תקופה מתועדת הכי הרבה,
ולמה דווקא היא?

אפשר לבחור תמונה אחת ולשים אותה
השבוע על המקרר או במסך הנעילה.

רגע קטן – תזכורת גדולה.

מדברים על הבחירה

לפני כל האחריות, לפני השגרה – הייתה שם בחירה.

משהו אצל השני שמשך אותנו, ריגש, סיקרן, הרגיש מדויק.

דברו ביניכם ושתפו בזיכרון:

- מה גרם לי להתקרב אליך אז?
- למה נמשכתי?
- מה ראיתי בך שלא ראיתי באף אחד אחר?

אפשר גם לשאול:

- מה נשאר בי מאז?
- ומה הייתי רוצה שיחזור?



מייצרים התלהבות מחדש

זוגיות טובה לא נבנית רק מהתבוננות – אלא גם מפעולה.

אז הנה רשימה של רעיונות שיכולים להדליק משהו חדש:

- לצאת לדייט בלי קשר לאירוע מיוחד
- להכין אחד לשני הפתעה קטנה בלי סיבה
- לבחור סדרה לראות יחד, בלי טלפונים
- לעשות "לילה מחוץ לבית" – גם אם זה באוהל בגינה
- להכין ביחד רשימת שירים מההתחלה שלנו
- לכתוב מכתב אהבה (כן, עם עט ונייר)
- לחזור למסעדה שהיינו בה פעם
- לנסות משהו חדש: חוג, טיול, סדנה

לא צריך הכול. רק לבחור אחד – ולהתחיל. להכניס ליומן ולהתכונן.



“המשיכה היא לא רק
למי שפגשנו – אלא
למי שאנחנו הופכים
לידו.”

דליה גרינבאום